

Guia Prático

para uma Imagem de Sucesso



BY FÊ LUCHESI

Quem é Fê Luchesi

Presidente da AICI Brasil (Associação Internacional de Consultores de Imagem). É a quinta brasileira a obter a Certificação Internacional CIC (Certified Image Consultant).

Palestrante internacional para o mercado de Imagem (EUA, Hong Kong, Peru, Colômbia, México, Argentina). Já palestrou para Coca Cola, P&G, Visa, Ericsson, Estee Lauder e Latam. Escreveu para Elle ,Cosmopolitan, Marie Claire, Jornais e Tv. Convidada para eventos para mulheres. É coautora de artigo acadêmico da Universidade de Palermo(Argentina) e do livro Empodere-se agora. Certificada em Consultoria de Imagem pela FIT/NY). Marketing and Social Media Analysis pela MIT de Boston/ EUA.

Etiqueta e Produção de Moda no Senac. Coach/SBC, Branding/ESPM, Pós em MKT/Insper, Quantum Leap Leader Trainer , Vendas e Liderança /FGV. Já atuou na Fashion Week de NY, em fashion shows na Macys/NY.

Conheceu mais de 30 países , ganhou 8 prêmios na carreira, fala 4 línguas e atendeu centenas de clientes!



GUIA PRÁTICO BY FÊ LUCHESI

AUTO ESTIMA

GREGO AUTÓS = A SI MESMO

LATIM AESTIMARE = VALORIZAR, APRECIAR

GUIA PRÁTICO BY FÊ LUCHESI

1. NÃO TEM NINGUÉM MAIS ESPECIAL QUE VOCÊ!

TRATE-SE COM + CARINHO



GUIA PRÁTICO BY FÊ LUCHESI

2. NÃO PRECISA DE MUITO DINHEIRO

BASTA SEU OLHAR TREINADO



GUIA PRÁTICO BY FÊ LUCHESI

eskala



marisa



RENNER



ANIMALE



FENDI



GUIA PRÁTICO BY FÊ LUCHESI

3. TODO MUNDO, PODE USAR TUDO!



GUIA PRÁTICO BY FÊ LUCHESI

PLUS & SEXY

TODAS AS MULHERES PODEM SE VESTIR SEXY COM ESTRATÉGIAS DE IMAGEM.

EX.1. TERCEIRA PEÇA ESVOAÇANTE EM CIMA DE ALGO JUSTO.

EX.2. ESTAMPA ESTRATÉGICA COM CONTRASTE DIAGONAL PARA LEVAR O OLHAR PARA DIVERSAS PARTES, OU COM FUNDO ESCURO PARA REDUZIR A FIGURA.

EX.3. VALORIZAR SEU PONTO MAIS FINO E MONOCROMÁTICO PARA ALONGAR



FONTE: GOOGLE

BAIXA & MID

SUA ALTURA NÃO DEVE SER UM IMPEDITIVO DE USAR O QUE GOSTA. BASTA USAR OS CONTRAPONTO ESTRATÉGICO.

EX.1. MONOCROMÁTICO PARA ALONGAR

EX.2. BICOS MAIS FINOS

EX.3. DORSO DOS PÉS À MOSTRA



1,54

1,55

1,55



1,54

1,57

1,57

QUADRIL LARGO

&

SAIA PLISSADA

SEU QUADRIL FICA LINDAMENTE
ACOMODADO EMBAIXO DE UMA
SAIA "A", OU PLISSADA

EX.1. COLOCAR UMA TERCEIRA
PEÇA

EX.2. LEVAR O FOCO PARA PARTE
DE CIMA

GUIA PRÁTICO BY FÊ LUCCHESI



O momento da:

LIBERTAÇÃO

Quando você está confiante, o ambiente ao seu redor percebe e lhe admira mais do que você imagina.

Julgamentos existem em todos os cenários, para TODAS as mulheres. Comece a confiar mais em si, se admirar e buscar apoio nessa jornada. Você não está sozinha, e seu futuro é brilho!

A aceitação da sua imagem abre portas para oportunidades maravilhosas quando você começa a encontrar roupas que lhe deixam feliz, e não "magra".

Tente se divertir. Encontrar tesouros no seu armário e lojas. Se vestir é uma arte, e uma linda forma de expressão de quem é você ! O "marcar aqui e ali", tornam-se insignificantes diante da expressão de arte da sua peculiaridade!

Seu corpo é a história da sua existência, da existência da sua família , de geração para geração . Isso é poesia.

O autoconhecimento é libertador.
Vamos começar com ele?

Pergunta mágica

QUEM SOU EU?

NOME (ex: Fernanda)

PERSONALIDADE (ex: calma, sensível, energética)

TRABALHO COM (ex: números, pessoas, mulheres)

ACEITEI (ex: minha barriga, minha família porque...)

PRECISO (ex: fazer, sentir, ouvir, comer..)

FICO TRISTE QUANDO (ex: uso, faço, penso, recebo)

Pergunta mágica

QUEM SOU EU?

GOSTO DE (ex: comer, ouvir, usar)

EU VALORIZO (ex: agregar, ficar sozinha, festa)

ESTOU BUSCANDO (ex: conectar, ganhar, desacelerar)

CANSEI DE (ex: usar, fazer, ouvir, receber, pensar)

FICO FELIZ E CONFIANTE QUANDO (ex: uso, faço, recebo)

PASSO MAL QUANDO (ex: como, penso, durmo, faço)

QUAL É O MEU ESTILO?



Pergunta mágica

QUAL É O MEU ESTILO?

HOJE

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Esporte | <input type="checkbox"/> Romântico |
| <input type="checkbox"/> Tradicional | <input type="checkbox"/> Criativo |
| <input type="checkbox"/> Elegante | <input type="checkbox"/> Dramático |
| <input type="checkbox"/> Sensual | |

QUERO SER

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Esporte | <input type="checkbox"/> Romântico |
| <input type="checkbox"/> Tradicional | <input type="checkbox"/> Criativo |
| <input type="checkbox"/> Elegante | <input type="checkbox"/> Dramático |
| <input type="checkbox"/> Sensual | |

MAPA DA INTENÇÃO DE IMAGEM

by Fê Luchesi





Plano
de ação



GUIA PRÁTICO BY FÊ LUCHESI

1. TIRE O QUE NÃO LHE REPRESENTA MAIS

DOE! ABRA CAMINHO PARA OUTRAS ENERGIAS!
FECHE CICLOS E ABRA NOVOS! ACENDA UMA VELA
NO PROCESSO E EMANE POSITIVIDADE!



2.FAÇA O CÁLCULO CUSTO X BENEFÍCIO



Investimento
R\$ 990,00

Anos de Uso
5 anos (COURO)

Frequência de Uso
2x semana / 96x ano

Custo de Uso
R\$ 2,06



Investimento
R\$ 549,90

Anos de Uso
1,5 anos (SINTÉTICO)

Frequência de Uso
2x semana / 96x ano

Custo de Uso
R\$ 3,81

aprox. 2x MAIS CARO

3. PLANNER DE *sucesso*



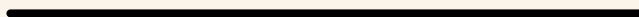
LEGENDA

- **5 MIN:** 2 pçs cor neutra + acessório interessante
- **10 MIN:** 1 pç cor neutra + 1 pç cor + acessório interessante
- **15 MIN:** 1 pç cor + 1 pç cor + acessório interessante
- **20 MIN:** 1 pç cor + 1 pç estampa + acessório interessante

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
Qual imagem quero passar							
Tenho ___ min							
Peça Principal							
Look Escolhido							

4. BUSQUE INFORMAÇÃO E REFERÊNCIAS

COPIE A INSPIRAÇÃO DA REVISTA



GUIA PRÁTICO BY FÊ LUCHESI

5. FOTOGRAFE SUAS ESCOLHAS



Você é incrível!

Me siga no IG e me
marque em suas novas
produções para mais
dicas!

FÊ
LU
CHE
SI

 [feluchesi](https://www.instagram.com/feluchesi)

 [Site Fê Luchesi](http://www.feluchesi.com)